

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		1 Tag der Arbeit	2 10.00 - 12.00 Uhr * Senioren fit fürs Internet 13.00 - 15.00 Uhr* Plauderstunde 15.00 - 16.00 Uhr Line Dance für Anfänger 16.00 - 17.00 Uhr Line Dance - Fortgeschrittene	3 10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Senioren und alle, die fit bleiben möchten mit Bärbel Brandt 14.30 - 15.30 Uhr Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider
6 14.30 - 17.00 Uhr* Kaffeerunde und Handarbeit	7 16.00 - 17.00 Uhr AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider	8 14.00 - 17.00 Uhr* Spielemittag	9 Christi Himmelfahrt	10 10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Senioren und alle, die fit bleiben möchten mit Bärbel Brandt 14.30 - 15.30 Uhr Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider
13 10.00 - 11.30 Uhr * Kreativkurs für Bastler*innen und Ungeübte mit Anke Hampe 14.30 - 17.00 Uhr* Kaffeerunde und Handarbeit	14 16.00 - 17.00 Uhr AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider	15 14.00 - 17.00 Uhr* Spielemittag	16 10.00 - 12.00 Uhr * Senioren fit fürs Internet 13.00 - 15.00 Uhr* Plauderstunde 15.00 - 16.00 Uhr Line Dance für Anfänger 16.00 - 17.00 Uhr Line Dance - Fortgeschrittene	17 10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Senioren und alle, die fit bleiben möchten mit Bärbel Brandt 14.30 - 15.30 Uhr Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider
20 Pfingstmontag	21 Begegnungsstätte geschlossen	22 14.00 - 17.00 Uhr * Spielemittag	23 13.00 - 15.00 Uhr* Plauderstunde 15.00 - 16.00 Uhr Line Dance für Anfänger mit Jeanette Oswald 16.00 - 17.00 Uhr Line Dance - Fortgeschrittene	24 10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Senioren und alle, die fit bleiben möchten mit Bärbel Brandt
27 10.00 - 11.30 Uhr * Kreativkurs für Bastler*innen und Ungeübte mit Anke Hampe 14.30 - 17.00 Uhr * Kaffeerunde und Handarbeit	28 16.00 - 17.00 Uhr AYUR Yoga Präventionskurs mit Christiane Brettschneider	29 14.00 - 17.00 Uhr * Spielemittag	30 10.00 - 12.00 Uhr * Senioren fit fürs Internet 13.00 - 15.00 Uhr* Plauderstunde 15.00 - 16.00 Uhr Line Dance für Anfänger 16.00 - 17.00 Uhr Line Dance - Fortgeschrittene	31 10.00 - 11.00 Uhr Gymnastik für Senioren und alle, die fit bleiben möchten mit Bärbel Brandt 14.30 - 15.30 Uhr Hatha Yoga Rückenkurs mit Christiane Brettschneider